

DZIAŁANIA NA RZECZ POPRAWY BEZPIECZEŃSTWA UŻYTKOWNIKA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

ACTIONS TO IMPROVE THE SAFETY OF CONTACT LENS USERS

Słowa kluczowe

Soczewki kontaktowe, kontaktolog, standard aplikacji, bezpieczeństwo, powikłania, stosowanie się do zaleceń.

Key words

Contact lenses, contact lens specialist, application standard, safety, complications, adherence.

Streszczenie

Celem artykułu jest pokazanie, w jaki sposób współpraca specjalistów, producentów, kontaktologów i sprzedawców wpływa na bezpieczeństwo związane z użytkowaniem soczewek kontaktowych.

Soczewka jest „ciałem obcym” zakładanym bezpośrednio na oko, dlatego powinna ona być biokompatybilna oraz wywoływać jak najmniejszą interakcję z powierzchnią oka. W tym celu producenci ciągle poszukują coraz to doskonalszych rozwiązań wychodząc na wprost oczekiwaniom konsumentów oraz specjalistów.

Po wielu latach doświadczeń specjaliści wypracowali schematy postępowania oraz metody oceny przedniego odcinka oka w celu eliminacji przeciwwskazań, opisu stanu wyjściowego oka przed aplikacją soczewek, jak i oceny zmian klinicznych wywołanych użytkowaniem soczewek kontaktowych. Dzięki dostępnym urządzeniom diagnostycznym aplikacja soczewek oraz ich ocena na powierzchni oka stała się znacznie łatwiejsza. Nieodzowną rolą specjalisty jest również edukacja i reedukacja pacjenta, wydawanie odpowiednich zaleceń, jak i ustalenie ścisłego harmonogramu wizyt kontrolnych. Swoją rolę powinni również odgrywać sprzedawcy salonów optycznych, punktów soczewkowych. W trakcie krótkiego kontaktu z klientem są w stanie wychwycić często bagatelizowane problemy, jak dyskomfort czy widoczne zmiany kliniczne. W razie konieczności są w stanie skierować pacjenta na badanie u specjalisty. Ostatecznie jednak najwięcej zależy od samego użytkownika soczewek kontaktowych, jego higieny, stosowania się do zaleceń i regularnego uczęszczania na wizyty kontrolne.

Jak pokazuje niniejszy artykuł, soczewki kontak-

Summary

The study aim was to present the influence of cooperation between professionals, manufacturers, contact lens specialists and retailers on the safety associated with contact lens usage.

A lens is a "foreign body" applied directly onto the eye, so it should be biocompatible and minimally interact with the eye surface. Therefore, manufacturers are constantly looking for better solutions in response to consumer and professional demand.

After long-standing experiments, specialists have developed processes and methods to evaluate the anterior segment to eliminate contraindications, describe the eye condition prior to lens application and assess clinical lesions caused by contact lens usage. With present diagnostic devices, lens application and evaluation on the eye surface have become much easier.

It is also essential for professionals to educate and re-educate patients, provide appropriate instruction and establish a rigorous schedule of check-ups. Sales assistants at the optician's and points of sale also play an important role: during the brief contact with their customer, they can detect the problems which are often underestimated, like discomfort and visible clinical lesions. If necessary, they can refer the patient for specialist examination. However, much depends on the contact lens wearer, their personal hygiene, adherence and regular check-up attendance.

As stated in this study, contact lenses can be safely used only under the strict supervision of professionals and in close cooperation between manufacturers, contact lens specialists and retailers. Manufacturers educate contact lens specialists, who in turn educate their patients and the personnel to be most

towe mogą być bezpiecznie użytkowane jedynie pod ścisłą kontrolą specjalisty oraz przy ścisłej współpracy producentów, kontaktologów i sprzedawców. Producenci edukują kontaktologów, ci z kolei swoich pacjentów oraz swój personel, z którym użytkownicy soczewek kontaktowych mają najczęstszy kontakt. often contacted by contact lens users.