

WADY WZROKU WŚRÓD KWALIFIKOWANYCH DO UPRAWIANIA SPORTU W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM

REFRACTIVE ERRORS IN CHILDREN QUALIFIED FOR SPORTS IN POMORZE REGION

Słowa kluczowe

Wady refrakcji, sport, epidemiologia.

Key words

Refractive errors, sports, epidemiology.

Streszczenie

Wstęp: Celem pracy była analiza wad refrakcji u osób kwalifikowanych do uprawiania sportu w klubach sportowych województwa pomorskiego w latach 1980–1985 i 1995–2000.

Materiały i metody: Przebadano łącznie 16936 osób w wieku od 7 do 18 lat. U wszystkich badanych określono ostrość wzroku do dali i do bliży przy pomocy tablic Snellena. Z innych parametrów okulistycznych oceniano: wartość ciśnienia śródgałkowego tonometrem impresyjnym oraz widzenie barw przy pomocy tablic pseudoizochromatycznych. Wszyscy poddani zostali badaniu odcinka przedniego w świetle lampy szczelinowej oraz oftalmoskopowej ocenie dna oka.

Wyniki: Porównując pierwszy i drugi okres badań wykazano, że w latach 1995–2000 ponad siedmiokrotnie zwiększyła się liczba osób chcących uprawiać sport. Wzrósł odsetek dziewcząt, z 37% w pierwszym okresie do 42% w drugim okresie. Zarówno w latach 1980–1985, jak i 1995–2000 u dziewcząt, częściej niż u chłopców, obserwowano wady refrakcji. W obu przedziałach czasowych najczęstszymi wadami refrakcji były krótkowzroczność i astygmatyzm krótkowzroczny. Nasze obserwacje na temat częstości występowania krótkowzroczności i astygmatyzmu krótkowzrocznego są zgodne z doniesieniami innych autorów, którzy uważają, że krótkowzroczność rzadziej występuje w okresie przedszkolnym, narasta zaś w okresie szkolnym, występując najczęściej u młodzieży w tzw. „okresie studenckim”.

Wnioski: Wydaje się, że prawidłowo wyrównane wady wzroku nie stanowią przeszkody w uprawianiu sportu przez dzieci i młodzież. Wyjątek stanowi wysoka krótkowzroczność z dużymi zmianami zwyrodnieniowymi siatkówki.

Summary

Background: The aim of this study was the statistical and epidemiological analysis of patients qualified for sports in years: 1980–1985 and 1995–2000 in Pomorze region.

Materials and methods: We determined the visual function (visual acuity – distance and near Snellen acuity test, intraocular pressure measurement, biomicroscopy, ophthalmoscopy and colour vision test) in two groups of subjects at the age of 7–18 years. 1867 patients were subjected in the first period (37% girls and 63% boys). In the second period we examined 15069 children (42% girls and 58% boys).

Results: Comparing the first period (1980–1985) to the second one (1995–2000) we found out, that the number of patients qualified for sports increased 7 times. The percentage of girls grew up from 37 to 42%. In both periods we observed mainly refractive errors such as: myopia and myopic astigmatism (regular and irregular which was less common). Most authorities agree that some myopia is genetic in origin and is the result of an eyeball inherently longer than normal. Published data show that myopia is rare before school age, gradually increases during school life and reaches its highest level during the “college years”. The second group consisted of subjects with hypermetropia complex or simplex and hypermetropic astigmatism.

Conclusions: Refractive errors do not seem to stand in the way of sport practise. High myopia with considerable degenerative changes is an exception.