

prof. dr hab. n. med. Ewa Mrukwa-Kominek^{1,2}

lek. Wojciech Luboń^{1,2}

lek. Julia Janiszewska-Salamon^{1,2}

lek. Małgorzata Luboń^{1,2}

¹Katedra Okulistyki, Klinika Okulistyki Katedry Okulistyki

WNM SUM w Katowicach

²Oddział Okulistyki Dorosłych

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne

im. Prof. K. Gibińskiego

SUM w Katowicach

kierownik: prof. dr hab. n. med. Ewa Mrukwa-Kominek

ANALIZA SKUTECZNOŚCI DZIAŁANIA KROPLI DO OCZU Z EKTOINĄ U PACJENTÓW Z ALERGICZNYM ZAPALENIEM SPOJÓWEK

ANALYSIS OF THE EFFICACY OF ECTOINE EYE DROPS IN PATIENTS WITH ALLERGIC CONJUNCTIVITIS

Słowa kluczowe

Ektoina, choroby alergiczne, alergiczne zapalenie spojówek, OSDI, alergia

Key words

Ectoine, allergic diseases, allergic conjunctivitis, OSDI, allergy

Streszczenie

Wstęp: Celem badania przeprowadzonego w przyklinicznej poradni okulistycznej Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Katowicach była ocena skuteczności działania kropli do oczu zawierających w swoim składzie ektoinę u pacjentów z objawami alergicznego zapalenia spojówek.

Materiały i metody: W badaniu oceniano efektywność działania, wpływ na jakość życia związaną z funkcjonowaniem narządu wzroku oraz tolerancję ektoiny (możliwe działania niepożądane) w postaci miejscowo działających kropli do oczu u pacjentów z objawami podmiotowymi i przedmiotowymi alergicznego zapalenia spojówek. Do badania włączono 30 pacjentów (60 oczu) ze zdiagnozowanym alergicznym zapaleniem spojówek, u których zastosowano krople do oczu zawierające 2% ektoinę i 0,24% kwas hialuronowy (częstotliwość dawkowania 4 razy na dzień przez 14–21 dni. Na każdej z wizyt lekarz okulista badał pacjenta przy lampie szczelinowej, sprawdzał postęp w terapii oraz oceniał występowanie zdarzeń niepożądanych. Aby ocenić jakość życia pacjentów związaną ze wzro-

Summary

Introduction: The aim of the study carried out at the Outpatient Ophthalmology Clinic of the University Clinical Centre in Katowice was to evaluate the efficacy of eyedrops containing ectoine in patients with symptoms of allergic conjunctivitis.

Materials and methods: The study assessed the efficacy of topical eyedrops, their impact on the quality of life with respect to vision, and ectoine tolerance (possible side effects) in patients with signs and symptoms of allergic conjunctivitis. 30 patients (60 eyes) with diagnosed allergic conjunctivitis were included in the study. The patients were administered eyedrops containing 2% ectoine and 0.24% hyaluronic acid (dosing frequency: 4 times a day) for 14–21 days. On each follow-up visit an ophthalmologist examined the patient with a slit lamp, checked the progress of therapy and assessed adverse effects. To assess vision-related quality of patients' life before and after the application of eyedrops, patients were asked to complete the McMonnies questionnaire and their Ocular Surface Disease Index (OSDI) was calculated.

kiem (*quality of life related to vision*) przed zastosowaniem kropli i po ich podaniu, poproszono ich o wypełnianie kwestionariusza McMonnies oraz obliczono wskaźnik schorzeń powierzchni oka (*ocular surface disease index* – OSDI).

Wyniki: Po 14–21 dniach od zastosowania preparatu objawy alergicznego zapalenia spojówek zmniejszyły się, co wykazano zarówno w przeprowadzonych kwestionariuszach OSDI (14,4% redukcji wskaźnika), McMonnies, jak i w badaniach podmiotowych i przedmiotowych. Zauważono zmniejszenie: zaczerwienienia spojówek o 1–2 stopnie (w pięciopunktowej skali McMonnies), obrzęku powiek, uczucia świądu i nadmiernego łzawienia oczu.

Wnioski: Ocena tolerancji i działania kropli z ektoiną była pozytywna, zanotowano bardzo małą liczbę zdarzeń niepożądanych, a terapia spowodowała wyraźną poprawę jakości życia pacjentów związaną z funkcjonowaniem ich narządu wzroku.

Results: After 14–21 days from the application of eyedrops symptoms of allergic conjunctivitis decreased, which was shown by the OSDI questionnaires (a 14.4% reduction of the index), the McMonnies questionnaires, physical examination and history. Reduction of the following signs and symptoms was observed: conjunctival redness by 1–2 degrees (on a 5-point McMonnies scale), swollen eyelids, itching and excessive lacrimation.

Conclusion: The assessment of the tolerance and efficacy of ectoine drops was positive. A very small number of side effects was observed and the therapy resulted in a significant improvement in the vision-related quality of patients' life.