

lek. Irmína Jastrzębska-Miazga<sup>1</sup>  
lek. Aleksandra Górská<sup>1</sup>  
prof. dr hab. n. med. Ewa Mrukwa-Kominek<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Oddział Okulistyki Dorosłych  
Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego  
im. prof. K. Gibińskiego  
SUM w Katowicach  
kierownik: prof. dr hab. n. med. Ewa Mrukwa-Kominek  
<sup>2</sup>Katedra i Klinika Okulistyki WNM  
SUM w Katowicach  
kierownik: prof. dr hab. n. med. Ewa Mrukwa-Kominek

## CZĘSTOŚĆ WYSTĘPOWANIA I RODZAJE DRUZ PLAMKI ŻÓŁTEJ U PACJENTÓW PO 50 ROKU ŻYCIA

### INCIDENCE AND TYPES OF MACULAR DRUSEN IN PATIENTS OVER 50 YEARS OF AGE

#### Słowa kluczowe

Druzy, plamka żółta, zwyrodnienie plamki związane z wiekiem, AMD, optyczna koherentna tomografia

#### Streszczenie

**Wstęp:** Druzy to pozakomórkowe złogi w siatkówce umieszczone pomiędzy nabłonkiem barwnikowym a błoną Brucha. Zbudowane są z materiału powstałego w wyniku przemiany materii oraz procesów zachodzących w układzie odpornościowym. Druzy rzadko pojawiają się przed czterdziestym rokiem życia. Ich lokalizacja jest zróżnicowana z tendencją do występowania w dołku lub w jego okolicy. Celem badania była analiza częstości występowania druz oraz ocena ich rodzajów.

**Pacjenci i metody:** Stu pacjentów zgłaszających się do poradni okulistycznej Optimed w Katowicach podzielono na dwie grupy wiekowe: 50–65 lat oraz powyżej 65 lat. U wszystkich wykonano optyczną koherentną tomografię siatkówki (*optical coherence tomography* – OCT) aparatem Optopol SOCT Copernicus HR. Z badania wykluczono osoby z uprzednio rozpoznaniem zwyrodnienia plam-

#### Key words

Macular drusen, macula, age-related macular degeneration, AMD, optical coherence tomography

#### Summary

**Background:** Drusen are extracellular retinal deposits that contain the waste products of cellular metabolism and immune process located between the retinal pigment epithelium and the Bruch's membrane. Drusen rarely develop before the age of forty. They develop across the retina with a predilection for intra- or perifoveal location. The aim of the study was to determine the incidence and types of macular drusen in patients over fifty years of age.

**Patients and methods:** 100 consecutive patients over 50 years of age presenting at the Ophthalmology Outpatients at Optimed Centre in Katowice were enrolled. Patients with known diagnosis of age-related macular degeneration (AMD) were excluded from the study. The optical coherence tomography (OCT) of the retina was performed in each patient using the Optopol SOCT Copernicus HR.

ki związanym z wiekiem (*age related macular degeneration* – AMD).

**Wyniki:** W grupie 37 pacjentów w wieku 50–65 lat (74 oczu) stwierdzono obecność druz u jednego pacjenta (dwoje oczu), co stanowi 2,7%. W grupie 63 pacjentów powyżej 65 lat (126 oczu) druzy stwierdzono u 24 pacjentów, co stanowi 38%. Z całej grupy 25 pacjentów z druzami, druzy surowicze zdiagnozowano u 9 osób (36%), retikularne u 13 osób (52%), kutykularne u 3 osób (12%).

**Wnioski:** Po 65 roku życia gwałtownie wzrasta liczba osób z druzami. Najczęstszym typem druz są druzy retikularne, których identyfikacja pomaga wskazać i objąć szczególną opieką pacjentów obarczonych dużym ryzykiem rozwoju wysiękowej postaci AMD.

The patients were divided into two subgroups: 50–65 years of age and >65 years of age.

**Results:** In a group of 37 patients (74 eyes) aged 50 to 65 years, there was a single case (2 eyes; 2.7%) of drusen. In a group of 63 patients (126 eyes) over 65 years of age, there were 24 cases (48 eyes; 38%) of drusen. Among 25 patients with drusen, there were 9 cases (36%) of serous drusen, 13 cases (52%) of reticular drusen and 3 cases (12%) of cuticular drusen.

**Conclusions:** The incidence of macular drusen significantly increases in the population over 65 years of age who mostly present with reticular drusen. Identification of drusen enables enhanced monitoring of patients at risk of developing wet age-related macular degeneration.