

NOWOCZESNA TECHNOLOGIA W LECZENIU ZESPOŁU SUCHEGO OKA

NOVEL TECHNOLOGY IN THE TREATMENT OF DRY EYE SYNDROME

Słowa kluczowe

Zespół suchego oka, sztuczne łzy, technologia Novasorb, film łzowy, test przerwania filmu łzowego.

Streszczenie

Zespół suchego oka (ZSO) to grupa schorzeń, w których dochodzi do zmniejszenia objętości wydzielanych łez, zaburzenia ich funkcji lub zmiany ich składu, co skutkuje niestabilnością filmu łzowego. Autorzy omawiają czynniki ryzyka występowania ZSO, jego diagnostykę i leczenie.

Do czynników ryzyka ZSO zalicza się: wiek oraz płęć żeńską, choroby przebyte lub obecne, leki miejscowe i ogólne, warunki środowiskowe i styl życia.

W diagnostyce ZSO ważnym elementem jest wywiad, przy zbieraniu którego pomocny jest kwestionariusz diagnostyczny OSDI (*ocular surface disease index*). Ważnym jest wnikliwe badanie przedniego odcinka oka, testy ilościowe i jakościowe. Autorzy zwracają uwagę na metody inwazyjne i nieinwazyjne. Szczególnie cenne w tym aspekcie są: ocena czasu przerwania filmu łzowego TBUT, test Schirmera i ocena osmolarności filmu łzowego.

Postępowaniem z wyboru jest leczenie substytucyjne preparatami sztucznych łez. Zaleca się stosowanie preparatów bez konserwantów, aby zapobiec działaniom niepożądanym wywołanym przez środki konserwujące. Prócz leczenia substytucyjnego, istnieje możliwość zahamowania odpływu łez poprzez założenie do kanalików łzowych wchłanialnych bądź niewchłanialnych zatyczek dokanalikowych.

W ostatnim czasie leczenie zespołu suchego oka zostało zrewolucjonizowane dzięki nowoczesnej technologii Novasorb, którą opracowano z myślą o wykorzystywaniu różnych substancji czynnych. Tech-

Key words

Dry eye syndrome, artificial tears, Novasorb technology, tear film, break up time.

Summary

Dry eye syndrome is a group of conditions characterized by the abnormal lacrimation, including decreased tear volume, changes to tear film content or tearing dysfunction. This result in tear film instability. The authors discuss the risk factors of dry eye syndrome, the diagnosis and treatment.

The risk factors of dry eye syndrome include: age, female sex, patient's medical history or current local and systemic diseases, topical or systemic medications, environmental factors and lifestyle.

Thorough history is an important part of the diagnosis. The Ocular Surface Disease Index (OSDI) was developed to facilitate this process. Other essential steps are comprehensive examination of the anterior segment, quantitative and qualitative tests. The authors discussed the invasive and non-invasive methods, emphasizing the tear break-up time (TBUT), Schirmer test and tear film osmolality assessment.

The treatment of choice in dry eye syndrome involves the use of lubricants, named artificial tears. The preferred medications should be preservative-free so as to preclude potential adverse effects of preservatives. Other available treatment methods include obstructing tear outflow by using absorbable or non-absorbable punctal plugs.

Recently, the use of Novasorb technology, developed to be a carrier of various active substances, has revolutionised treatment of dry eye syndrome. It offers prolonged local concentration of topical medications

nologia ta pozwoliła na stworzenie kropli do oczu, które dłużej utrzymują miejscowe stężenie terapeutyczne. Jest nowatorską metodą, która udoskonaliła tolerancję leku, jego skuteczność, wydłużenie czasu działania oraz wzrost wchłaniania substancji czynnej przy braku działania toksycznego.

in ocular tissues. It is a novel technology which improved drug tolerance, efficacy, duration of action and the active substance absorption without additional toxicity.