

UDZIAŁ *DEMODEX* W ZAPALENIU BRZEGÓW POWIEK – PROBLEM WCIĄŻ NIEDOCENIANY

THE ROLE OF *DEMODEX* IN BLEPHARITIS – STILL AN UNDERESTIMATED PROBLEM

Słowa kluczowe

Nużeniec, zapalenie brzegów powiek, higiena brzegów powiek, gruczoły Meiboma, eradykacja.

Streszczenie

W ostatnim czasie coraz więcej dowodów wskazuje na to, że *Demodex* może odgrywać istotną rolę jako czynnik sprawczy trądziku różowatego i zapalenia powiek. U człowieka patogennymi gatunkami są *Demodex folliculorum*, który żyje w mieszku włosowym oraz *Demodex brevis*, który może być znaleziony głęboko w gruczołach łojowych i gruczołach Meiboma.

Nużeniec może przyczyniać się do rozwoju stanu zapalnego brzegów powiek nie tylko w sposób bezpośredni, ale także pośrednio, jako tzw. wektor dla bakterii i grzybów chorobotwórczych. W terapii zastosowanie ma wiele leków miejscowych i ogólnych zawierających antybiotyki, steroidy, maści rtęciowe oraz leki przeciwpasożytnicze podawane ogólnie, jednakże w wielu przypadkach nie osiągnięto zadowalających rezultatów. Dużą rolę przypisuje się higienie brzegów powiek, która może być wykonywana z użyciem komercyjnie dostępnych chusteczek, w celu całkowitego usunięcia dorosłych osobników z rzęs. Przerywa to cykl życiowy pasożyta i daje szansę na eradykację nużeńca ze skóry powiek.

Key words

Demodex, blepharitis, lid margin hygiene, Meibomian gland, eradication.

Summary

In recent years, more and more evidence indicates that *Demodex* can play a very important role as a causative agent of acne rosacea and blepharitis. *Demodex folliculorum*, which lives in the hair follicle, and *Demodex brevis*, which may be found deep down in the sebaceous and meibomian glands, are pathogenic species in humans.

Demodex may act as a contribution to the development of an inflammatory condition on the eyelid margins not only directly but also indirectly as the so-called vector for bacteria and pathogenic fungi. The treatment is based on many local drugs and numerous medications for general use which contain antibiotics, steroids, mercury ointments and antiparasitic agents applied systemically; however, in many cases no satisfactory results could be achieved. A major role is attributed to eyelid margin hygiene which may be maintained with the use of commercially available tissues in order to completely remove the adult forms of *Demodex* from the eyelashes. Such actions interrupt the life cycle of the parasite and provide for an opportunity to eradicate *Demodex* from the skin of the eyelids.