

ZESPÓŁ SUCHEGO OKA

DRY EYE SYNDROME

Słowa kluczowe

Zespół suchego oka, film łzowy, przyczyny, objawy, diagnostyka, sztuczne łzy.

Streszczenie

Zespół suchego oka nie jest pojedynczą chorobą, ale wieloczynnikowym zespołem zaburzeń narządu wzroku. Celem pracy jest przedstawienie wybranych aspektów dotyczących przyczyn zespołu suchego oka, jego objawów, diagnostyki i leczenia. Praktycznie każdy w czasie swojego życia doświadcza dolegliwości związanych z przesuszeniem powierzchni oka, jednak niewielu pacjentów zdaje sobie sprawę z tego, że dolegliwości te są spowodowane zaburzeniami filmu łzowego.

W poszczególnych przypadkach rzadko stwierdzamy tylko jedną przyczynę zespołu suchego oka, najczęściej można wykazać kilka z nich, współistniejących. Przyczyny zespołu suchego oka są bardzo różnorodne, m.in. związane z wiekiem, z zaburzeniami hormonalnymi w organizmie, polekowe. Objawy suchego oka są jednymi z najczęściej zgłaszanych przez pacjentów. Pacjenci skarżą się na: uczucie pieczenia, piasku pod powiekami, zadrażnienia oka oraz – paradoksalnie – na objawy nadmiernego łzawienia, rzadko na objawy suchości oka. Typowe dla tej jednostki chorobowej są wahania dolegliwości w ciągu doby.

Rozpoznanie zespołu suchego oka opiera się w pierwszej kolejności na odczuciach subiektywnych pacjenta, a następnie na wykonywaniu testów diagnostycznych. Diagnostyka obejmuje badanie w lampie szczelinowej i ocenę fałdów spojówki oraz specjalistyczne testy, np. Schirmera czy barwienia zielenią lizaminy lub fluoresceiną. Jednym z podstawowych sposobów leczenia jest podawanie substytutów łez w postaci kropli lub żelu, rzadziej surowicy własnej. W bardziej zaawansowanych przypadkach stosuje się nasycenie błony owodniowej, zatycki do punktów łzowych czy zasycenie szpary powiekowej.

Key words

Dry eye syndrome, tear film, causes, signs and symptoms, diagnosis, artificial tears.

Summary

Dry eye is not a single disease, but a multifactorial eye surface disease. The aim of this study is to present selected aspects of reasons, symptoms, diagnosis and treatment of dry eye. Almost everybody suffers from dry eye in a lifetime, but not many patients realize that it is caused by tear film disturbances.

In most cases we can not state only one reason of dry eye syndrome but a few, coexistent. There are many reasons, connected with: age, hormonal abnormalities, drugs. Dry eye symptoms are one of the most frequent. Patients complain of burning, red eye, tearing and very rarely dryness while blinking. Typically there are fluctuations of dry eye symptoms during day and night.

The diagnosis of dry eye syndrome is primarily based on patient's subjective sensation and secondarily on diagnostic tests – slit lamp examination and: Schirmer's test, lisamine or fluoresceine test. Primary treatment for dry eye conditions is tear substitutes in drops, gel or autologous serum. Advanced dry eye syndrome treatment may include: amniotic membrane graft, lacrimal puncta obturators or tarsorrhaphy.